

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000	
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г					
	ЯБЛОКИ	г	120,000	120,000	
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5 г (грудки ЦБ)					
	УМНИЦ П/Ф 1 кг (с грудками, говяд. котл.)	г	138,750	138,750	
	СОЛЬ	г	2,800	2,800	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г	5,000	5,000	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 30 г					
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г	30,600	30,000	
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г					
	ЧАЙ	г	1,000	1,000	
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	8,000	8,000	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г					
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000	
2 НЕДЕЛЯ					
Понедельник 2 неделя					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 60/30 г (п/ф 74 г от 19.07.2023 г)(appnet)					
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	1,000	1,000	
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	1,530	1,530	
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г	1,350	1,350	
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г	2,250	1,800	
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г	0,710	0,596	
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г	3,000	3,000	
	СОЛЬ	г	0,300	0,300	
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	0,300	0,300	
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 74 г п/ф (Комбинат) акт от 2023г	порц	1,000	1,000	
РИС ОТВАРНОЙ 150 г					
	КРУПА РИСОВАЯ	г	54,000	54,000	
	СОЛЬ	г	1,500	1,500	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г	6,750	6,750	
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ 30 г КП					
	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ 1кг КП	кг 1 кг	0,030	0,030	
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г					
	ЧАЙ	г	1,000	1,000	
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	8,000	8,000	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г					
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000	
Вторник 2 неделя					
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные) 40/160 г (с чесноком) акт от 2023г					
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г	76,667	57,500	
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ	г	212,800	160,000	
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г	11,107	9,330	
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г	11,663	9,330	
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	4,000	4,000	

	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г	4,000	4,000
	СОЛЬ	г	2,000	2,000
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г	0,010	0,010
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г	0,660	0,660
	ПАПРИКА	г	0,660	0,660
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г				
	ЯБЛОКИ	г	120,000	120,000
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г				
	ЧАЙ	г	1,000	1,000
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	8,000	8,000
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г				
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
Среда 2 неделя				
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ 90 г (из п/ф 112 г) 2022 г				
	ДОМАШНЕМУ П/Ф 112 г (Акт от 22.11.2022 г)	порци я	1,000	1,000
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	1,000	1,000
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 г				
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	г	69,260	69,260
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г	5,250	5,250
	СОЛЬ	г	1,500	1,500
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 30 г				
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г	30,600	30,000
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г				
	ЧАЙ	г	1,000	1,000
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	8,000	8,000
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г				
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
Четверг 2 неделя				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60 г				
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г	61,200	60,000
ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ 40/160 г Акт Комбинат 2023 г				
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г	76,667	57,500
	КРУПА РИСОВАЯ	г	57,330	57,330
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г	21,000	16,800
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	9,330	9,330
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г	12,381	10,400
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г	3,410	3,410
	СОЛЬ	г	2,080	2,080
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г	0,530	0,530
	КУРКУМА	г	0,320	0,320
	ЗИРА	кг 1 кг	0,000	0,000
	ПАПРИКА	г	0,210	0,210
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г				
	ЧАЙ	г	1,000	1,000
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	8,000	8,000
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г				
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 г (капуста, морковь, сахар, м/раст)				
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г	59,175	47,340
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г	7,500	6,000
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	3,000	3,000
	СОЛЬ	г	0,300	0,300
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	3,000	3,000
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	г	0,180	0,180
ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/30 г (Акт 2024 г)				
	74 г б/масла (Комбинат АКТ от 01.08.2023г)	0,074 кг	1,000	1,000
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	1,000	1,000
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г	3,220	2,705
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	0,750	0,750
	КРАХМАЛ	г	0,750	0,750
	СОЛЬ	г	0,300	0,300
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г	0,150	0,150
	ПАПРИКА	г	0,060	0,060
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	0,060	0,060
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г	2,630	2,630
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	0,320	0,320
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 г				
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ	г	170,573	128,250
	СОЛЬ	г	1,500	1,500
	МОЛОКО	мл	23,700	22,501
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г	5,250	5,250
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г				
	ЧАЙ	г	1,000	1,000
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	8,000	8,000
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г				
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
Сосиски 2				
Сосиски отварные 100 г	СОСИСКАМИ ИЗ ПИЩА ГОВЯДИНЫ И ПТИЦЫ ХАЛЯЛЬ	г	102,000	100,001
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 г				
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г	50,930	50,930
	СОЛЬ	г	1,500	1,500
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г	5,250	5,250
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 30 г				
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г	30,600	30,000
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г				
	ЧАЙ	г	1,000	1,000
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	8,000	8,000
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г				
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000

образовательного учреждения

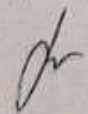

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.Р. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реж	Наименование продуктов					
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	80/30	9,79	13,93	7,73	192
№304/2015	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	2 шт/30	0,33	0,06	1,14	7
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	16,49	19,78	546
ВТОРНИК						
№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,78	56
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160	12,89	15,91	35,79	340,9
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	568	66,76	15,43	18,27	464
СРЕДА						
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	20,18	17,84	582
ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	49,88	430
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60	0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	18,40	19,71	560
ПЯТНИЦА						
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2023 г	Ежики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150	3,28	4,65	29,93	176
№630/1996 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,76	17,00	16,22	583
СУББОТА						
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100	11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30	0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	528	66,76	19,91	20,59	556

Начальник отдела по организации питания;
 Зав. производством;
 Калькулятор:



	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	3,000	3,000
ЧИКЕН 90 г (ТТК Декабрь 2022 г)	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	г	0,180	0,180
	ЧИКЕН п/ф 20г (ТТК декабрь 2022 г)	порц	0,098	1,000
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 г	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	1,000	1,000
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г	50,930	50,930
	СОЛЬ	г	1,500	1,500
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г	5,250	5,250
	ЧАЙ	г	1,000	1,000
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	8,000	8,000
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
Четверг 1 неделя				
	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 40/160 г Акт Комбинат (2023 г)			
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г	63,500	63,500
	КРУПА РИСОВАЯ	г	57,300	57,300
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г	21,325	17,060
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	8,530	8,530
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г	12,381	10,400
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г	5,330	5,330
	СОЛЬ	г	2,130	2,130
	ЗИРА	кг 1 кг	0,000	0,000
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г	0,530	0,530
	ПАПРИКА	г	0,210	0,210
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60 г			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г	61,200	60,000
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	ЧАЙ	г	1,000	1,000
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	8,000	8,000
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000
Пятница 1 неделя				
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ 90 г (из п/ф 100 г Акт от 28.07.2021 г)			
	МИНТАЯ п/ф 100 г б/масла (Комбинат Акт от 28.07.2020	порци	1,000	1,000
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	2,000	2,000
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 г	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ	г	170,573	128,250
	СОЛЬ	г	1,500	1,500
	МОЛОКО	мл	23,700	22,501
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г	5,250	5,250
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 30 г			
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г	30,600	30,000
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	ЧАЙ	г	1,000	1,000
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	8,000	8,000
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000

МЕНЮ-РАСКЛАДКА(Школьники) РТ Младшие Сентябрь 2024 г

Дата	Название блюда	Продукты	Ед.Из м	Брутто всего	Нетто всего	% попул яриос ти	Брутто вес с % попул яриос ти	
Понедельник 1 неделя	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ 90 г (из п/ф 112 г) 2022г	МЯСО-КУРИНЫЕ п/ф 112г (Акт 22.11.2022 г)	порция	1,000	1,000			
		МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г	1,000	1,000			
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 г	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	г	69,260	69,260		
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г	5,250	5,250		
			СОЛЬ	г	1,500	1,500		
			ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ 30 г КП	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	кг 1 кг	0,030	0,030	
	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г		ЧАЙ	г	1,000	1,000		
			САХАРНЫЙ ПЕСОК	г	8,000	8,000		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000		
Вторник 1 неделя			ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ 40/160 г (ТТК Комбинат от 2023г)	МЯСО ГОЛДИНКА	г	63,500	63,500	
	ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		212,800	160,000			
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ	г		11,910	10,004			
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		12,500	10,000			
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		5,330	5,330			
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,000	4,000			
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		2,100	2,100			
	СОЛЬ	г		0,010	0,010			
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,660	0,660			
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г		ЯБЛОКИ	г	120,000	120,000			
		ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г		ЧАЙ	г	1,000	1,000	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	г			8,000	8,000			
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 20 г	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ			г	20,000	20,000		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	20,000	20,000			
		Салат из белокочанной капусты 60 г (капуста, морковь, сахар, м/раст)		КАПУСТА СВЕЖАЯ	г	59,175	47,340	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г			7,500	6,000			
САХАРНЫЙ ПЕСОК	г			3,000	3,000			
СОЛЬ	г			0,300	0,300			

Согласовано
Директор
общеобразовательного учреждения

Ирина Луизова ИБ

Утверждаю
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Ирина Луизова

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ Старшие
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,4	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		2,73	8,32	18,33	159
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,48	26,95	82,54	653
ВТОРНИК							
№ 334/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	15,09	18,29	66,71	493
СРЕДА							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2022 г	Чихун	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 305/2015	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,09	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,91	21,64	98,42	670
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	15,42	16,09	78,14	521
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	18,75	24,31	74,64	583
СУББОТА							
№ 334/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		20,41	12,73	44,16	373
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	23,76	0,90	83,89	559

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Ирина Луизова

Директор
общественного учреждения

Иванов И. П.

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТХ 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 338/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТХ 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТХ 2018 г	Печенье Американер с кунжутом	2шт/30		0,55	0,87	4,39	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	19,72	19,32	84,07	594
ВТОРНИК							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТХ 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТХ 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	568	66,76	15,09	18,29	66,71	493
СРЕДА							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТХ 2022 г	Чихан	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 20/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТХ 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,76	18,21	17,98	87,50	586
ЧЕТВЕРГ							
ТТХ 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТХ 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	15,42	16,09	78,14	521
ПЯТНИЦА							
ТТХ 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТХ 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	66,76	18,09	20,35	73,25	538
СУББОТА							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТХ 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТХ 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	553	66,76	19,59	17,33	79,56	556

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signature]

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Александр Иванович Н.В.

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ Старшие
 с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223,45
№ 303/2015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,95	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Печенье Шоколадное	2шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,50	26,48	87,80	674
ВТОРНИК							
№ 339/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	340,9
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	15,43	16,27	62,62	464
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,41	173
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	17,76	18,02	69,74	513
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	18,40	19,71	81,85	560
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, масло раст.)	50/50/5		0,90	5,15	2,85	62
ТТК 2024 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	17,63	22,28	86,36	634
СУББОТА							
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,10	254
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,99	22,21	79,87	603

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

А.И. [подпись]
В.И. [подпись]